

ACTIVE MORNINGS IM *Juli*

MO., DI., DO., & FR.: 8:30 - 9:00 UHR

10 EINHEITEN*
54,90 €

MO., 3.7.: BAUCH, BEINE, PO

DI., 4.7.: ARME & RÜCKEN MIT 

DO., 6.7.: BALANCE & STABILITÄT

FR., 7.7.: FEEL GOOD-FRIDAY (STRETCHING & MOBILITY)

MO., 10.7.: 360° OBERSCHENKEL

DI., 11.7.: FATBURNING YOGA

DO., 13.7.: OBERKÖRPER MIT 

FR., 14.7.: FEEL GOOD-FRIDAY

MO., 17.7.: YOGA PILATES

DI., 18.7.: ARME, SCHULTERN & BRUST MIT 

DO., 20.7.: BAUCH & TAILLE

FR., 21.7.: FEEL GOOD-FRIDAY

DI., 25.7.: STARKE MITTE

DO., 20.7.: POWER YOGA

MO., 31.7.: FULL BODY PILATES

* TRAINING VIA ZOOM,
GÜLTIGKEIT: 16 WOCHEN