

ZOOM-SESSIONS IM *März*

ACTIVE MORNINGS: 8:30 - 9:00 UHR

FIT EVENINGS: 19:30 - 20:00 UHR

5 EINHEITEN: 29,90 € *
10 EINHEITEN: 54,90 € *

FR., 01.03.: FEEL GOOD-FRIDAY
(= MOBILITY & STRETCHING)

MO., 04.03.: FULL BODY

DI., 05.03.: OBERKÖRPER MIT 

DI., 05.03.: PILATES

DI., 12.03.: RÜCKENFIT

MI., 13.03.: BOOTY PUMP

DI., 19.03.: PILATES MIT BALL / KISSEN

DO., 21.03.: ARME & RÜCKEN MIT THERABAND

FR., 22.03.: FEEL GOOD-FRIDAY

DO., 28.03.: BODY BALANCE (BEINE & RUMPF)

* EINLÖSBAR INNERHALB
VON 4 MONATEN