

ZOOM-SESSIONS IM *Funni*

ACTIVE MORNINGS 8:30 - 9:00 UHR

10 EINHEITEN: 64,90 € *

MO., 02.06.: BIZEPS & TRIZEPS MIT 

DI., 03.06.: BEINE & PO MIT MINIBAND

MI., 04.06.: PILATES

DO., 05.06.: 360° CORE

FR., 06.06.: FEEL GOOD FRIDAY

MI., 11.06.: PILATES MIT BALL

DO., 12.06.: FULL BODY MIT 

FR., 13.06.: FEEL GOOD FRIDAY

MO., 16.06.: ARME & RÜCKEN MIT 

DI., 17.06.: BAUCH, BEINE, PO

MI., 18.06.: PILATES & MOBILITY

DO., 19.06.: BECKENBODEN MIT PILATES-BALL

FR., 20.06.: FEEL GOOD FRIDAY

MO., 23.06.: BAUCH & TAILLE

DI., 24.06.: RÜCKENFIT

MI., 25.06.: POWER PILATES MIT 

DO., 26.06.: BALANCE & STABILITÄT

FR., 27.06.: FEEL GOOD FRIDAY

MO., 30.06.: FULL BODY

* EINLÖSBAR INNERHALB VON 4 MONATEN