

ACTIVE MORNINGS IM

DI., DO., & FR.: 8:30 - 9:00 UHR
UND SPECIALS WIE AUSGESCHRIEBEN

Februar

10 EINHEITEN*
49,00 €

- DI., 07.02.: PILATES
- ★ MI., 08.02., 18:30-19:00 UHR: RÜCKENFIT
- FR., 10.02.: FEEL GOOD-FRIDAY
- ★ SO., 12.02., 10:30-11:00 UHR: SUNDAY STRETCH & TRAIN
- ★ MO., 13.02., 18:30-19:00 UHR: STARKE MITTE MIT
- DI., 14.02.: BAUCH, BEINE, PO
- FR., 17.02.: FEEL GOOD-FRIDAY
- ★ SO., 19.02., 10:30-11:00 UHR: NACKEN & RÜCKEN-ENTSPANNUNG 
- DI., 21.02.: ARME & RÜCKEN MIT 
- DO., 23.02.: SANDUHR (BAUCH & PO)
- FR., 24.02.: FEEL GOOD-FRIDAY
- ★ MO., 27.02., 18:30-19:00 UHR: BECKENBODEN
- DI., 28.02.: FULL BODY MIT 
- ★ MI., 01.03., 18:30-19:00 UHR: STARKE MITTE
- DO., 02.03.: BEINE & PO
- FR., 03.03.: FEEL GOOD-FRIDAY

* TRAINING VIA ZOOM,
GÜLTIGKEIT: 16 WOCHEN