

ZOOM-SESSIONS IM *November*

ACTIVE MORNINGS 8:15 - 8:45 UHR

10 EINHEITEN: 64,90 € *

DO., 06.11.: FULL BODY

FR., 07.11.: FEEL GOOD FRIDAY
(MOBILITY & STRETCHING)

MO., 10.11.: OBERKÖRPER MIT THERABAND

DI., 11.11.: 360° OBERSCHENKEL

MI., 12.11.: PILATES

DO., 13.11.: SANDUHR (BAUCH & PO)

MO., 17.11.: BEINE & PO MIT MINIBAND

DI., 18.11.: BAUCH & TAILLE

MO., 24.11.: FULL BODY MIT 

DI., 25.11.: 360° CORE

MI., 26.11.: PILATES MIT BALL

DO., 27.11.: RÜCKENFIT

FR., 28.11.: FEEL GOOD FRIDAY

* EINLÖSBAR INNERHALB VON 4 MONATEN