

ZOOM-SESSIONS IM *Februar*

ACTIVE MORNINGS: 8:30 - 9:00 UHR

5 EINHEITEN: 29,90 € *
10 EINHEITEN: 54,90 € *

DI., 04.02.: OBERKÖRPER MIT 

MI., 05.02.: PILATES

DO., 06.02.: BAUCH & TAILLE

FR., 07.02.: FEEL GOOD FRIDAY

MO., 10.02.: BALANCE & STABILITÄT

DI., 11.02.: BAUCH, BEINE, PO MIT 

DI., 18.02.: BECKENBODEN

MI., 19.02.: OBERKÖRPER MIT THERABAND

DO., 20.02.: BEINE & PO MIT MINIBAND

DO., 27.02.: FULL BODY MIT 

FR., 28.02.: FEEL GOOD FRIDAY

* EINLÖSBAR INNERHALB
VON 4 MONATEN